

LE PROGRAMME

Marcher ensemble

Lundi 4 octobre
14 h 30

Pas de compétition, simplement se retrouver, s'oxygéner et montrer que les aînés restent actifs. Promenade douce dans et/ou autour de Grisy accessible à tous (2 parcours adaptés : marcheurs avec difficultés et marcheurs alertes). Moment de convivialité au retour.

Atelier mémoire

Mardi 5 octobre
14 h 30

Salle Mme Hégot.
Venez jouer et stimuler votre mémoire avec des exercices et activités ludiques.
Café/gâteaux pour terminer l'après-midi.

Rencontre intergénérationnelle

Jeudi 7 octobre
14 h

avec les élèves de l'école primaire.
Rapprocher les générations, prendre conscience des différences, de la notion du temps qui passe et du respect entre les âges. Favoriser la transmission de savoirs, d'expériences, de témoignages, de connaissances.
Puis terminer par un goûter avant de se quitter.

Thé dansant

Vendredi 8 octobre
14 h 30

Centre culturel Notre Dame des Roses
Rien de tel qu'un tango ou un paso-doble pour passer un bel après-midi et chanter sur les musiques d'hier ! Lionel saura vous divertir.
Chanteur, accordéoniste, multi-instrumentiste.

Repas des anciens

Dimanche
10 octobre
12 h

Centre culturel Notre Dame des Roses
(réservé aux 65 ans et plus)
Ambiance cabaret, et plus encore... mais surprise

Besoin d'informations complémentaires ?

**Vous pouvez joindre Elisa au 01 64 05 99 88
ou venir en mairie le mardi après-midi de 14 h à 16 h.**

Contact mail : nadine.gavard@grisy-suisnes.fr

A bientôt !